

Welcome to Træna

Lokal guide | Local tour guide
Lokaler Reiseleiter | Guide local

NO Vi ønsker deg hjertelig
velkommen til øyene våre.

DE Wir heißen Sie auf unseren
Inseln willkommen.

EN We warmly welcome you
to our islands.

FR Nous vous souhaitons la
bienvenue sur nos îles.



Træna kommune



NO Kart over Husøy – 16 steder av interesse

EN Map of Husøy
16 places of interest

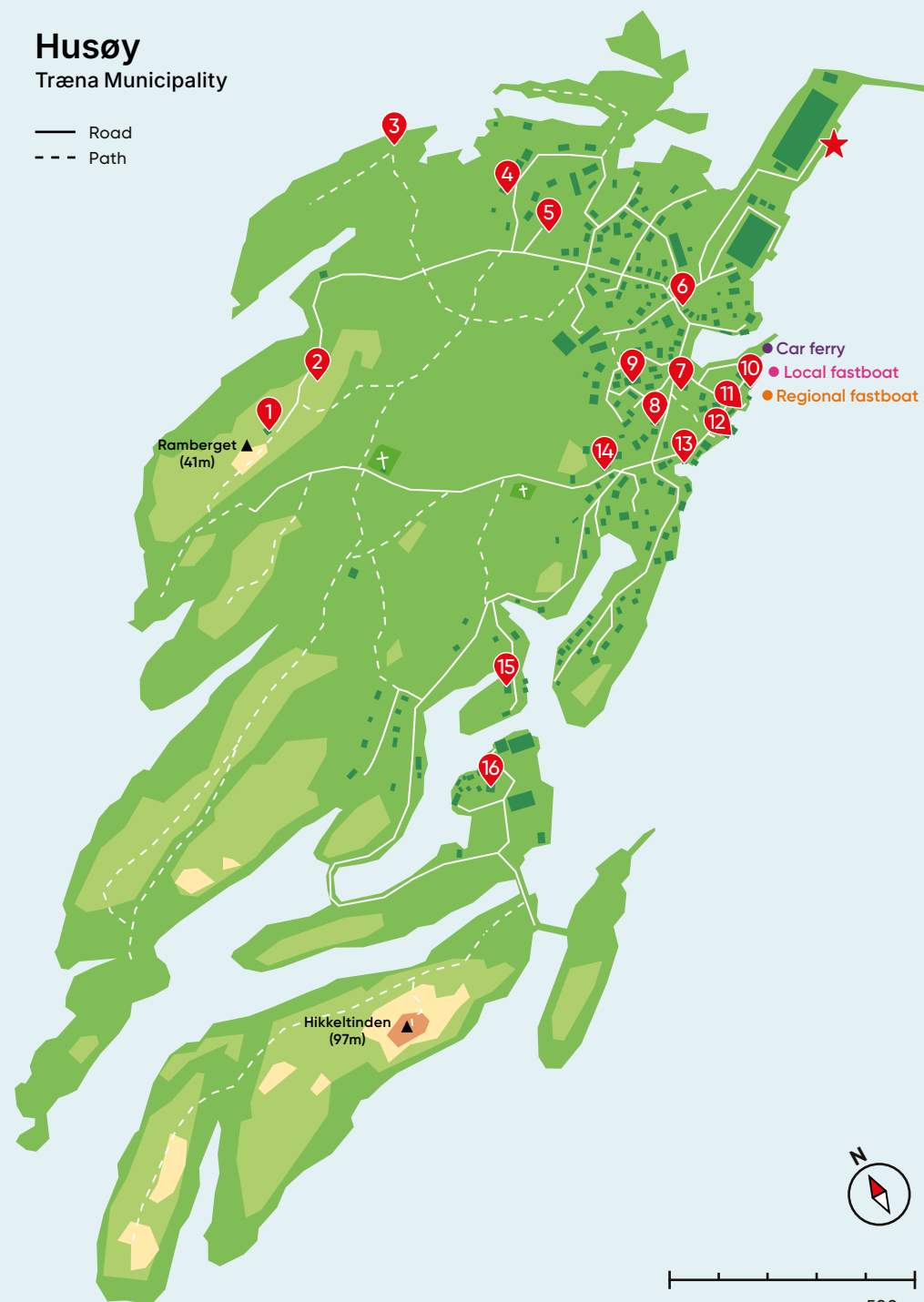
DE Husøy-Karte
16 interessante Plätze

FR Carte de Husøy
16 sites d'intérêt

- ★ **Cruisekai**
: Cruise dock
: Kreuzfahrtdock
: Quai pour croisières
- 1 **Vanntårnet: utsiktspunkt**
: Water tower: viewpoint
: Wasserturm: Aussichtspunkt
: Château d'eau: point de vue
- 2 **Petter Dass-kapellet**
: Petter Dass Chapel
: Petter-Dass-Kapelle
: Chapelle Petter Dass
- 3 **Skulpturlandskap Nordland**
: Project Artscape Nordland
: Skulpturenlandschaft Nordland
: Paysage sculptural du Nordland
- 4 **Ytri Island Retreat**
: Landscape hotel and restaurant
: Landschaftshotel und Restaurant
: Hôtel et restaurant panoramique
- 5 **Ungdomshuset: Trænafestival**
: Træna festival headquarters
: Hauptquartier des Træna-Festivals
: Siège du festival Træna
- 6 **Aloha Café**
: Café, WC
- 7 **Træna Kirke**
: The church of Træna
: Kirche von Træna
: Église de Træna
- 8 **Helgeland Museum og Turistinformasjon**
: Museum & Tourist Information, WC
: Musée et Bureau d'information
touristique, WC
- 9 **8770 Hotell**
: Hotel, restaurant by arrangement & bar
: Unterkunft, Restaurant
auf Anfrage, und Bar
: Hôtel, restaurant (sur
réservation) et bar
- 10 **Joker Træna**
: Local grocery store
: Der örtliche Lebensmittelladen
: Épicerie locale
- 11 **Havfolkets Hus**
: Pub & restaurant, WC
: Kneipe & Restaurant, WC
: Pub et restaurant, WC
- 12 **Træna Kaffekollektiv**
: Træna Coffee collective
: Træna Kaffee Kollektiv
: Collectif de café Træna
- 13 **Træna Lodge**
: Modern waterfront apartment to rent
: Moderne Wohnung am Pier zu mieten
: Appartement moderne en
bord de mer à louer
- 14 **Grendahuset**
: Village hall
: Gemeindehaus
: Salle des fêtes
- 15 **Træna Kystlaget**
: Norwegian coast-culture clubhouse
: Vereinshaus des "Kystlaget"
: Centre culturel côtier norvégien
- 16 **Træna Rorbuferie: overnatting**
: 'Rorbu' fishermen's cabins for rent
: Fischerhaus Übernachtung
: Cabanes de pêcheurs « Rorbu » à louer

Husøy Træna Municipality

— Road
- - - Path



NO Kulturelle severdigheter

Petter Dass-kapellet

Petter Dass kapellet fra 1997 er et minnesmerke over alle som strevde og forsvant på havet. Det er også et minnesmerke over Petter Dass (1647–1707), en luthersk prest og den fremste norske dikteren i sin generasjon, som skrev både barokksalmer og topografisk poesi. Et museum om Petter Dass finnes på Alstahaug. Maleriene inne i kapellet er laget av Karl Erik Harr, en norsk maler, tegner, grafiker, illustratør og kunstsribent.

Skulpturlandskap Nordland

Det siste og 36. kunstverket i serien til Kunstlandskap Nordland ble installert på Træna i juni 2015. Det ble holdt en åpningsseremoni med Dronningen av Norge. Skulpturen heter «A prosa, a song, a poem look yonder», laget av kunstneren Anawana Haloba, en norsk-zambisk billedkunstner. Velkommen til å se nærmere på objektet, og roe deg ned med musikken.

Træna kirke

Det er ikke kjent når den første kirken ble bygget i Træna, men dagens kirke er fra 1773. Kirken er bygget på samme grunnmur som den gamle. Noen av gjenstandene som ble flyttet fra den gamle kirken er altertavlen, prekestolen og en lysekrone. Gjennom århundrene har kirken gjennomgått store endringer, men den inneholder mye av det originale.

Helgeland Museum

Museet på Husøy i Træna er det første røde huset på høyre side av veien, etter kirken. Her forvalter vi bilder, gjenstander, historier og tradisjoner. Museumsbygget er eksempel på et tradisjonelt nordlandshus fra 1910, og dette har blitt flyttet i sin helhet fra hvor det opprinnelig sto bare 100 meter nede i veien. Inne kan du finne flere kurerte utstillinger, bl.a. **Træna-Hawaii**. Den forteller historien om Theodor Holmen som forlot Træna i 1898, før lillesøsteren Alma ble født, og sendte et kamera til henne som hun fotograferte alt og alle i Træna med fra 1925. Rester fra sjørøverskipet, den sagnomsuste gullringen og den berømte, 9000 år gamle fiskekroken (som pryder kommunevåpenet) finner du også her i den lille arkeologiske samlingen vår.

Bak museumsbygningen ligger museumsbutikken, hvor du kan handle suvenirer og hilse på bemanningen som gleder seg til å møte deg - og fortelle deg alt om oss og Træna.

EN 'Must See' Cultural Sights

The Petter Dass Chapel

Built in 1997, the Petter Dass Chapel is a memorial to all those who struggled and were lost at sea. It also honours Petter Dass (1647–1707), a Lutheran priest and the leading Norwegian poet of his generation, known for his baroque hymns and topographical poetry. A museum dedicated to Petter Dass can be found in Alstahaug. The paintings inside the chapel were created by Karl Erik Harr, a Norwegian painter, illustrator, and art writer.

Cultural landscape Nordland

The final and 36th artwork in the Skulpturlandskap Nordland series was installed in Træna in June 2015. An opening ceremony was held with the Queen of Norway in attendance. The sculpture is titled «A prosa, a song, a poem look yonder» and was created by Anawana Haloba, a Norwegian-Zambian visual artist. You are welcome to take a closer look and enjoy the music that accompanies the piece.

The church of Træna

It is not known when the first church was built in Træna, but the current church dates back to 1773. It was constructed on the same foundation as the original building. Several elements were preserved and moved from the old church, including the altarpiece, pulpit, and a chandelier. The church has undergone many changes over the centuries but retains much of its original character.

Helgeland Museum

The museum on Husøy in Træna is the first red house on the right side of the road, after the church. Here we manage pictures, objects, stories and traditions. The museum building is an example of a traditional Nordland house from 1910, and this has been moved in its entirety from where it originally stood just 100 meters down the road. Inside you can find several curated exhibitions, including **Træna-Hawaii**. This exhibition tells the story of Theodor Holmen who left Træna in 1898, before his little sister Alma was born, and sent her a camera with which she photographed everything and everyone in Træna from 1925. Remains from the pirate ship, the legendary gold ring and the famous, 9,000-year-old fishhook (which adorns the municipal coat of arms) can also be found here in our small archaeological collection.

Behind the museum building is the museum shop, where you can buy souvenirs and greet the staff who are looking forward to meeting you - and telling you all about us and Træna.

K

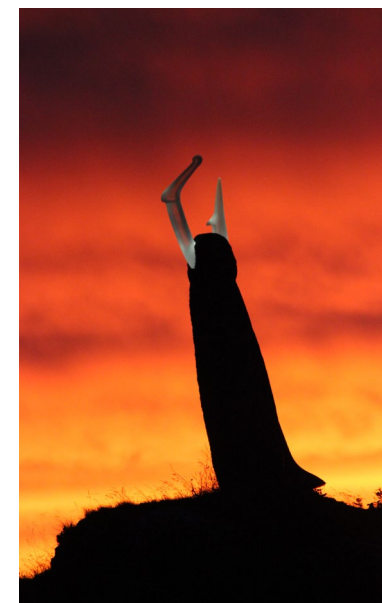
- ◀ Kulturpunkt er en gratis app som veileder brukere til nærliggende kulturarv. Appen kan lastes ned i Google play eller Apple shop og fungerer i hele Norge. Et produkt av Norsk kultur-it.
- EN Kulturpunkt is a free app that guides users to nearby cultural heritage. The app can be downloaded from Google play or Apple store and works throughout Norway.
- DE Kulturpunkt ist eine kostenlose App, die Nutzer zu nahegelegenen Kulturstätten führt. Die App kann im Google Play Store oder Apple Store heruntergeladen werden und funktioniert in ganz Norwegen.
- FR Kulturpunkt est une application gratuite qui guide les utilisateurs vers les sites culturels à proximité. Elle est disponible sur Google Play et l'App Store et fonctionne partout en Norvège.

- ▼ Træna church. For more information or to visit the church please contact the museum.
Photo: Kristoffer Møllevik, Visit Helgeland.



- ▲ Petter Dass Chapel.
Photo: Thomas Stensland.

A prose, a song, a poem look yonder. ▶
Photo: Jan Helge Andersen.



DE Kulturelle Sehenswürdigkeiten

Die Petter-Dass-Kapelle

Die Petter-Dass-Kapelle von 1997 ist ein Denkmal für alle, die auf See kämpften und verschwanden. Sie ist auch ein Gedenkort für Petter Dass (1647–1707), einen lutherischen Pfarrer und den bedeutendsten norwegischen Dichter seiner Generation, bekannt für seine barocken Hymnen und topographische Poesie. Ein Museum über Petter Dass befindet sich in Alstahaug. Die Gemälde in der Kapelle stammen von Karl Erik Harr, einem norwegischen Maler, Illustrator und Kunstautor.

Kulturlandschaft Nordland

Das letzte und 36. Kunstwerk der Serie Skulpturlandskap Nordland wurde im Juni 2015 in Træna installiert. Zur Eröffnung fand eine Zeremonie mit der Königin von Norwegen statt. Die Skulptur trägt den Titel «A prosa, a song, a poem look yonder» und wurde von der norwegisch-sambischen Künstlerin Anawana Haloba geschaffen. Sie sind eingeladen, das Objekt näher zu betrachten und sich bei der begleitenden Musik zu entspannen.

Die Kirche von Træna

Es ist nicht bekannt, wann die erste Kirche in Træna gebaut wurde, aber die heutige Kirche stammt aus dem Jahr 1773. Sie wurde auf dem gleichen Fundament wie die ursprüngliche Kirche errichtet. Einige Gegenstände wurden aus der alten Kirche übernommen, darunter der Altaraufsatz, die Kanzel und ein Kronleuchter. Im Laufe der Jahrhunderte wurde die Kirche mehrfach verändert, enthält aber noch viele Originalteile.

Helgeland Museum

Das Museum auf Husøy in der Kommune Træna ist das erste rote Haus auf der rechten Seite der Straße, nach der Kirche. Hier verwalten und bewahren wir Bilder, Gegenstände Geschichten und Traditionen. Das Museumsgebäude ist ein typisches traditionelles Nordlandshaus aus dem Jahr 1910, und wurde 100 Meter von seinem ursprünglichen Standort als Ganzes zu seinem jetzigen Platz bewegt. Im Museum finden Sie mehrere kuratierte Ausstellungen, unter anderem **Træna-Hawaii**. Diese erzählt die Geschichte von Theodor Holmen, der Træna 1898 verließ, bevor seine jüngere Schwester Alma geboren wurde. Er schickte ihr eine Kamera, und sie fotografierte alles und jeden auf Træna ab 1925. Ebenso die Reste eines Piratenschiffs, den sagenumwobenen goldenen Ring, und den berühmten 9000 Jahre alten Angelhaken (der unser Kommunalwappen ziert) finden Sie in unserer kleinen archäologischen Sammlung.

Hinter dem Museum liegt der Museumsladen, wo Sie Souvenirs erwerben und unsere Mitarbeiter treffen können, die Ihnen gerne alles über uns und Træna erzählen.

FR Sites Culturels Incontournables

Chapelle Petter Dass

Construite en 1997, la chapelle Petter Dass est un mémorial dédié à tous ceux qui ont lutté et péri en mer. Elle rend également hommage à Petter Dass (1647–1707), prêtre luthérien et poète le plus important de sa génération en Norvège, auteur d'hymnes baroques et de poésie topographique. Un musée consacré à Petter Dass se trouve à Alstahaug. Les peintures de la chapelle ont été réalisées par Karl Erik Harr, peintre, illustrateur et auteur d'art norvégien.

Skulpturlandskap Nordland

La 36e et dernière œuvre de la série Skulpturlandskap Nordland a été installée à Træna en juin 2015. Une cérémonie d'inauguration a été organisée en présence de la Reine de Norvège. L'œuvre s'intitule «A prosa, a song, a poem look yonder» et a été réalisée par Anawana Haloba, artiste visuelle norvégienne-zambienne. Venez admirer l'œuvre et profitez de la musique qui l'accompagne.

Église de Træna

On ignore quand la première église a été construite à Træna, mais l'église actuelle date de 1773. Elle a été bâtie sur les fondations de l'ancienne. Certains éléments ont été conservés et déplacés, comme le retable, la chaire et un lustre. L'église a connu de nombreuses transformations au fil des siècles, mais elle conserve encore beaucoup d'éléments d'origine.

Musée Helgeland

Le musée, situé sur Husøy à Træna, est la première maison rouge sur la droite après l'église. Il abrite des photos, des objets, des récits et des traditions. Le bâtiment du musée est un exemple de maison traditionnelle du Nordland datant de 1910; il a été déplacé intégralement de son emplacement d'origine, situé à seulement 100 mètres. À l'intérieur, vous pourrez découvrir plusieurs expositions temporaires, dont **Træna-Hawaii**. Cette exposition raconte l'histoire de Theodor Holmen, qui quitta Træna en 1898, avant la naissance de sa petite sœur Alma, et lui envoya un appareil photo avec lequel elle photographia Træna et ses habitants à partir de 1925. Des vestiges du bateau pirate, la légendaire bague en or et le fameux hameçon vieux de 9 000 ans (qui orne les armoiries de la ville) font également partie de notre petite collection archéologique.

Derrière le bâtiment du musée se trouve la boutique, où vous pourrez acheter des souvenirs et rencontrer notre équipe, impatiente de vous faire découvrir le musée et Træna.

NO Museumsområdet

EN Area Around
the Museum

DE Museumsareal

FR Aux alentours
du musée



1 Museumsinngang og Turistinformasjon
Museum entrance and Tourist Information | Museumseingang und
Touristeninformation | Entrée du musée et Bureau d'information touristique

2 Huset på veien
The house by the road | Das Haus an der Strasse | Maison au bord du chemin

3 Museumshage
The garden | Der Museumsgarten | Jardin du musée

4 Træna Kirke
The church of Træna | Kirche von Træna | Église de Træna

NO Træna: Før og nå

Ytterst i havgapet på Helgelandskysten ligger Træna – Norges eldste fiskevær. Her har mennesker levd tett på havet siden steinalderen. Arkeologiske funn, blant annet fiskekroker gjengitt i kommunevåpenet, forteller historien om et samfunn formet av naturen, havet og menneskene som har valgt å bli.

I dag bor rundt 450 mennesker fordelt på øyene Husøy, Sanna, Sandøy, Holmen og Selvær. Fiske er fortsatt en bærebjelke, men Træna har de senere årene utviklet seg til et moderne øysamfunn med sterk satsing på industri, havbruk, reiseliv og kulturliv. Her finnes et fullverdig kommunalt tjenestetilbud, fra barnehage og skole til helse, omsorg, butikker og spisesteder.

Trænas øyrike byr på storslått og mangfoldig natur, med et av Norges rikeste fugleliv. Den mektige havørna er et fast innslag i landskapet og et symbol på friheten og kraften som preger stedet. Hvert år søker besøkende hit for å oppleve roen, lyset og den særegne stemningen langt til havs. Træna er et åpent og inkluderende samfunn med over 30 nasjonaliteter og et levende kulturliv gjennom hele året. Kommuneslagordet vitalitet, kreativitet og mangfold, kjennetegner livet i øyriket.

EN Træna: Past and Present

At the very edge of the ocean on Helgeland's coast lies Træna – Norway's oldest fishing village. Here, people have lived close to the sea since the Stone Age. Archaeological finds, including fishhooks represented in the municipal coat of arms, tell the story of a society shaped by nature, the sea and the people who have chosen to stay.

Today, around 450 people live on the islands of Husøy, Sanna, Sandøy, Holmen and Selvær. Fishing is still a mainstay, but Træna has developed into a modern island community with a strong focus on industry, aquaculture, tourism and cultural life. There is a full range of municipal services here, from kindergarten and school to health, care, shops and restaurants.

Træna's archipelago offers magnificent and diverse nature and is one of Norway's best areas for birdlife. The mighty white-tailed eagle is a permanent feature of the landscape and a symbol of the freedom and power that denotes the place. Every year, visitors come here to experience the calm, light and unique atmosphere far out to sea. Træna is an open and inclusive community with over 30 nationalities and a vibrant cultural life throughout the year. The municipal slogan vitality, creativity and diversity characterises life in the archipelago.

DE Træna: Damals und Heute

An der Helgelandküste, weit draußen zum offenen Meer hin, liegt Træna, Norwegens ältester Fischereior. Hier leben seit der Steinzeit Menschen von der Fischerei. Archäologische Funde, unter anderem Angelhaken wie sie auf unserem Kommunalwappen zu sehen sind, erzählen die Geschichte einer Gemeinschaft die von Natur, dem Meer und den Menschen geformt wurde, die sich dazu entschlossen haben sich hier niederzulassen.

Aktuell leben etwa 450 Menschen hier, verteilt auf die Inseln Husøy, Sanna, Sandøy, Holmen und Selvær. Die Fischerei ist zwar noch immer ein wichtiger Wirtschaftszweig, Træna hat sich aber in den vergangenen Jahren zur einer modernen Inselgesellschaft entwickelt, und es wird sehr auf Industrie, Meereswirtschaft, Tourismus und Kultur gesetzt. Es gibt ein vollständiges Angebot an kommunalen Dienstleistungen, vom Kindergarten, über Schule, Ärzte, Alters- und medizinisches Wohnheim, Geschäfte, Restaurants, Café und Bar.

Trænas Inselreich bietet eine großartige und vielfältige Natur, mit einer der umfangreichsten Vogelvielfalt in in Norwegen. Der mächtige Seeadler ist ein fester Bestandteil der Landschaft und ein Symbol für die Freiheit und die Kraft die diesen Ort prägt. Jedes Jahr kommen Besucher um hier Ruhe, das besondere Licht und die spezielle Stimmung weit draußen zu erleben. Træna ist eine offene und inkludierende Gemeinschaft, mit über 30 Nationalitäten und einem aktiven Kulturleben das ganze Jahr über. Der Leitspruch der Kommune "Vitalität, Kreativität und Vielfalt" ist Kennzeichen des Lebens auf den Inseln.

Fishing hooks from the Stone Age, found in Træna. Photo: Ketil Born.

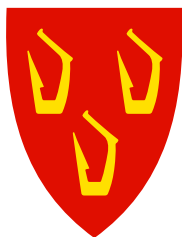


FR Træna: Hier et aujourd'hui

Située à l'extrême bord de l'océan, sur la côte d'Helgeland, Træna est le plus ancien village de pêcheurs de Norvège. Ici, la vie au contact de la mer remonte à l'âge de pierre. Des découvertes archéologiques, notamment des hameçons figurant sur les armoiries municipales, témoignent d'une société façonnée par la nature, la mer et ses habitants.

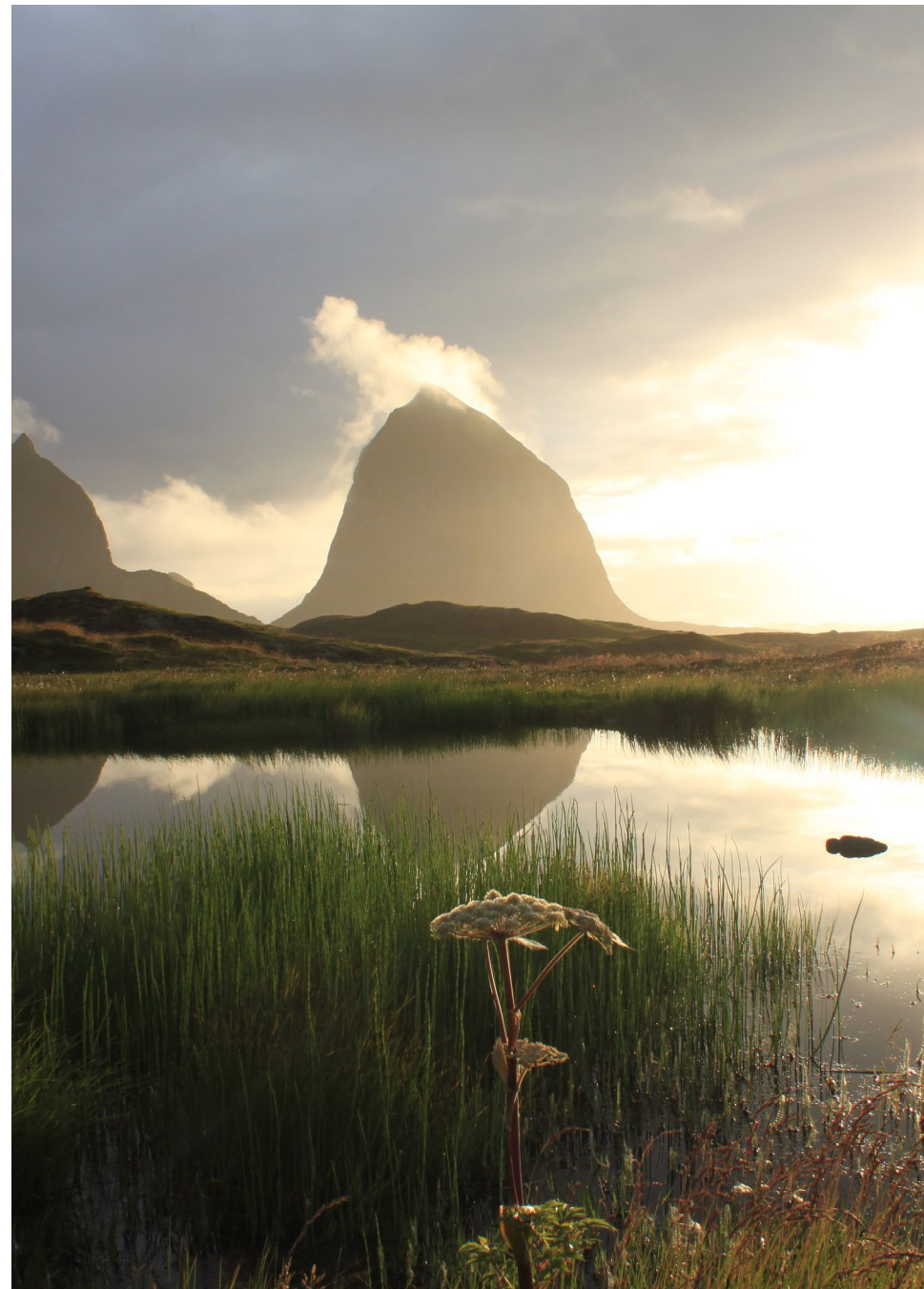
Aujourd'hui, environ 450 personnes vivent sur les îles de Husøy, Sanna, Sandøy, Holmen et Selvær. Si la pêche demeure une activité essentielle, Træna s'est développée en une communauté insulaire moderne, fortement axée sur l'industrie, l'aquaculture, le tourisme et la vie culturelle. On y trouve tous les services municipaux, de la maternelle à l'école, en passant par la santé, les services sociaux, les commerces et les restaurants.

L'archipel de Træna offre une nature magnifique et diversifiée et compte parmi les meilleurs sites ornithologiques de Norvège. Le majestueux pygargue à queue blanche est un élément permanent du paysage et un symbole de liberté et de puissance qui caractérise ce lieu. Chaque année, des visiteurs viennent y goûter au calme, à la lumière et à l'atmosphère unique du large. Træna est une commune ouverte et accueillante, forte de plus de 30 nationalités et d'une vie culturelle dynamique tout au long de l'année. La devise municipale «Vitalité, créativité et diversité» reflète parfaitement la vie dans cet archipel.



◀ The coat of arms of Træna represents the prehistoric objects found on Sanna with three fishhooks on a red background.

View of Trænstaven on Sanna. ▶
Photo: Jan Helge Andersen.



NO Overnatting, spisteder og andre aktiviteter

SPISESTEDER

HUSØY

Aloha Café er øyas kafe der lokalbefolkning og besøkende samles. Vi serverer lunsj, middag, kaffe, kaker, burgere, og spesialiteter av lokal fisk fra Træna. De fleste kakene bakes hos oss. Stort utvalg av gluten- og laktosefritt. Vi tilbyr også kaker og catering på bestilling. Navnet «Aloha» betyr «hallo» og er inspirert av historien Træna–Hawaii.

Havfolkets Hus: Pub og restaurant i hjertet av Træna. Åpent hele året, med utvidede åpningstider og meny i sesong. Gode lunsj og middagsretter: noe for enhver smak. På sommersesongen er teltet satt opp, hvor det er fint å sitte rett ved vannkanten og det arrangeres flere kvelder med livemusikk. Inne har vi shuffleboard og dart for å gjøre pubkvelden komplett.

Træna Kaffekollektiv startet i 2020 som en forening, og er drevet på dugnad av en gjeng lokale kaffeentusiaster som setter pris på god kvalitet! Kafeen er lokalisert i brygga nær Havfolkets Hus og har åpent i sommermånedene. Her finnes også utstillinger fra AIR-gjester og fra arkeologiske utgravninger i Kirkehelleren.

NB. Se også 'Ytri' og '8770 hotell' under Overnatting.

SANNA

Sommercafé: Sannas Venner driver sommercafé på gammelskola, også kalt grenda-huset. Her får du kaffe, brus, vafler, is og pølser. Vertskapet byr i tillegg på ekte Sanna-kjærlighet. Vi har åpent sånn at det passer med båtruta. Varmt velkommen.

SELVÆR

Selvær Grendehus: Selvær Bygdeutvikling har kafe på Selvær Grendehus to dager i uka i sommermånedene. Vi legger ut informasjon på Selvær Bygdeutviklings sider på Facebook. Åpningstidene er tilpasset båtrutene. Vi har påsmurt mat, kaker og vi pleier ha en enkel varmrett å servere. Kafeen er populær hos de fastboende også.

Storhurra'n er ei gammel brygge vi har restaurert siden 2010, som også har vært butikk. Vi ønsker å vise dette fine huset til sommergjester og fastboende. Vi er åpent noen dager og kvelder fra sankthans til først i august som kafé og selskapslokalet. Maten er hjemmelaget, og baking gjør vi også selv.

OVERNATTING

HUSØY

8770 hotell i Træna er et lite, personlig hotell midt i øyriket. Her møtes moderne komfort og ekte kystkultur. Med svært behagelige rom, god bevertning og et varmt vertskap får gjestene en rolig base for å utforske natur, kultur og øyliv i Træna.

Træna Lodge, en toppleilighet fordelt over to etasjer, ferdigstilt i mai 2025. Leiligheten har soveplass til åtte med fire soverom, to bad, kjøkken og veranda. Båtleie er mulig, 24 fot og 22 fot båt med egen kai og sløyemuligheter. Ligger 5 minutters gange fra butikken og fergekai, midt i smørøyet helt i vannkanten med en nydelig havutsikt.

Træna Rorbuerie med 11 rorbuer og båttuleie. Rorbuene er godt utstyrt og renovert de seneste tre årene. Træna rorbuerie ligger ca. 2 km fra fergekai i omgivelser av naturen og et av fiskebrukene på øya. Alle rorbuene har utsikt mot de karakteristiske fjellene på Sanna.

Ytri Island Retreat – On the edge of the horizon er et landskapshotell ytterst mot storhavet i Træna. Her smelter arkitektur, natur og stillhet sammen. Med restaurant i hjertet av opplevelsen, basert på lokale råvarer og kystens smaker, er Ytri et sted for ro, nære møter og sanselige opplevelser, på naturens premisser.



View from Ytri, Husøy. ►
Photo: Einar Aslaksen.

SELVÆR

Kaibua, en hyggelig plass for to ligger ved ekspedisjonskaia på Selvær, og den er ei fullt utstyrt leilighet. Alt man trenger for en hyggelig overnatting i Selvær. Nært kai, og havet. Du kan våkne til lyder av fugler og bølgeskvulp. Her kommer du tett på naturen og folk i Selvær.

Nerstua Gjestehus er en unik overnattings-opplevelse i vakre Selvær med komfortable og koselige rom i naturskjønne omgivelser. Selvær passer utmerket for eventyrlystne reisende og de som søker ro og avslapning. Her kan du nyte ekte kyst-idyll med frisk sjøluft, fantastisk utsikt og nærhet til naturen. Betjent midt-juni til midt-august eller etter avtale.

Træna Arctic Fishing, Selvær tilbyr overnatting i høystandard bryggeleiligheter i et autentisk fiskevær omringet av tusenvis av holmer og skjær, grunnvannsområder og et rikt fugleliv. Stor variasjonen i fiskearter med gode muligheter for både stor og mye fisk og solide båter til utleie gjør stedet til havfiskerens paradys.

▼ Trænafestival, Sanna.
Photo: John Arvid Johnsen.



AKTIVITETER

HUSØY

Træna Badstue-Naust: Trænas eldste naust (ved Havfolkets Hus) ble 2016 bygget om til en badstue som drives i dag av foreningen Træna Badstue-Naust. Fellesbadstue arrangeres jevnlig for øyens innbyggere og besøkere. Det går også bra å booke badstua alene eller til en gruppe. Iblant ordner vi foredrag, kunstprosjekter, filmvisninger, konserter eller «sauna sessions» med forskjellige temaer.

Kajakktuleie og fridykkingsmuligheter: Hos Kranberget (mellom Kaffekollektivet og badstua) kan du leie kajak, fiskeutstyr, 'Stand Up Paddleboards' (SUP) og fridykking-utstyr. Av aktiviteter tilbyr vi følgende:

- : **Fridykking:** Vi holder kurs eller tar deg med ut på kamskjell-jakt hvis du ønsker det!
- : **Opplevelser:** Vi tilbyr guiding på Husøya og arkeologivandring på Sanna.

TRÆNA (ALLE ØYENE)

Festivaler: «Trænafestivalen» er vår store fest, og hver sommer kommer langt over 1000 festivaldeltakere på besøk. På vinteren har vi Vinterfestival, med tittelen «Ta Træna med Storm». Kulturarrangementer gjennomsyrrer øysamfunnet hele året og det skjer hele tiden noe nytt.

Artist/Business/Chefs/Families in Residence: Den eller de som har en god ide eller et godt og spennende prosjekt, kan søke om å prøve livet langt ut til havs for en avtalt periode. Ordningen dekket husvære og hvor mulig noe av reisen og materialer. Træna inviterer kunstnere, arkitekter, designere, gründere, familier og andre kreative aktører til å oppleve øysamfunnet, lære noe nytt og ikke minst for å dele erfaringer med innbyggerne.

Small cottage for everyone, AiR-project. ►
Photo: Morten Tørgesen.



EN Accommodation, dining and other activities

DINING

HUSØY

Aloha Café is the island's café where locals and visitors gather. We serve lunch, dinner, coffee, cakes, burgers, and specialties of local fish from Træna. Most of the cakes are baked in-house. Large selection of gluten- and lactose-free. We also offer cakes and catering to order. The name "Aloha" means "hello" and is inspired by the Træna–Hawaii story.

Havfolkets Hus: Pub and restaurant in the heart of Træna. Open all year round, with extended opening hours and seasonal menu. Good lunch and dinner dishes: something for every taste. During the summer season, the tent is set up, where it is nice to sit right by the water's edge and several evenings with live music are arranged. Inside we have shuffleboard and darts to complete the pub evening.

Træna Kaffekollektiv started in 2020 as an association and is run on a volunteer basis by a group of local coffee enthusiasts who appreciate good quality! The cafe is located on the pier near Havfolkets Hus and is open during the summer months. There are also exhibitions from AiR guests and from archaeological excavations in Kirkehelleren.

NB. See also 'Ytri' and '8770 hotel' under Accommodation.

SANNA

Summer café: 'Friends of Sanna' run a summer café at the old school, also called the grendahus or village hall. Here you can get coffee, soft drinks, waffles, ice cream and sausages. Our opening times correspond with the local boat route. The hosts also offer real Sanna-love and a warm welcome.

SELVÆR

Selvær Grendehus: Selvær Local Community has a cafe at Selvær Village Hall two days a week during the summer months. We post information on Selvær Bygdeutvikling's Facebook page. The opening hours correspond with the boat routes. We have sandwiches, cakes and usually a simple hot dish we serve. The cafe is popular with the local people too.

Storhurra'n: 'The big hurrah' is an old pier house we've been restoring since 2010, which was previously a shop. We want to show this lovely house to summer guests and permanent residents. We are open a few days and evenings from Midsummer to early August as a café and events venue. The food is homemade, and we also do all our own baking.

ACCOMMODATION

HUSØY

8770 hotel in Træna is a small, personal hotel in the middle of the archipelago. Here modern comfort meets authentic coastal culture. With very comfortable rooms, good food and a warm host, guests get a quiet base from which to explore nature, culture and island life in Træna.

Træna Lodge, a modern upper apartment spread over two floors completed in May 2025, sleeps eight with four bedrooms, two bathrooms, kitchen and veranda. Boat rental is possible; 24ft and 22ft boats with their own dock and gutting facilities. Centrally located, five minutes' walk from the shop and ferry dock, right on the water's edge with a beautiful sea view.

Træna Rorbuferie has 11 'rorbu' (fishermen's cabins) and boat rental. The rorbu are well equipped and renovated in the last three years. Located approx. 2km from the ferry dock in a natural setting with nearby fish farm, all rorbu have a view of the characteristic mountains on Sanna.

Ytri Island Retreat – On the edge of the horizon is a landscape hotel at the very edge of the open sea in Træna, where architecture, nature and stillness merge. With a restaurant at the heart of the experience, rooted in local produce and coastal flavours, Ytri offers calm, close encounters and sensory moments, shaped by nature and community.

Storhurra'n, Selvær. ►
Photo: Randi Ringstad.



SELVÆR

Kaibua, a cozy place for two is located by the pier at Selvær, is a fully equipped apartment with everything you need for a cozy stay in Selvær. Close to the pier, and the sea, you can wake up to the sounds of birds and the lapping of the waves. From here you can get close to nature and the people of Selvær.

Nerstua Gjestehus is a unique accommodation experience in beautiful Selvær with comfortable and cozy rooms in scenic surroundings. Selvær is perfect for adventurous travelers and those seeking peace and relaxation. Here you can enjoy a true coastal idyll with fresh sea air, fantastic views and closeness to nature. Staffed from mid-June to mid-August or by appointment.

Træna Arctic Fishing offers accommodation in high-standard pier apartments in an authentic fishing village surrounded by thousands of islets and skerries, groundwater areas and a rich birdlife. The large variety of fish species with good opportunities for both large and lots of fish and sturdy boats for renting make the place a paradise for sea fishing.

ACTIVITIES

HUSØY

Træna Badstue-Naust: Træna's oldest boathouse (by Havfolkets Hus) was converted into a sauna in 2016 and is currently run by the Træna Badstue-Naust association. A communal sauna is regularly arranged for the island's residents and visitors. It is also possible to book the sauna alone or for a group. Sometimes we arrange lectures, art projects, film screenings, concerts or "sauna sessions" with different themes.

Kayak rental and freediving opportunities: At **Kranberget** (between 'Kaffekollektivet' and the sauna) you can rent kayaks, fishing equipment, Stand Up Paddleboards (SUP) and freediving equipment. We offer the following activities:

- : **Freediving:** We offer courses or can take you on a scallop hunt if you wish!
- : **Experiences:** We offer guiding on Husøya and archaeology walks on Sanna.

TRÆNA (ALL ISLANDS)

Festivaler: "Trænafestivalen" Træna festival, is our big party, and every summer more than 1000 festival-goers come to visit. In the winter we have a Winter Festival, entitled «Take Træna by Storm». Cultural events permeate the island community throughout the year and there is always something new happening.

Artist/Business/Chefs/Families in Residence: Those who have a good idea or an exciting project can apply to try life a long way out at sea for an agreed period. The scheme covers the accommodation and where possible some of the travel and material costs. Træna invites artists, architects, designers, entrepreneurs, families and other creative actors to experience the island community, learn something new and to share experiences with the inhabitants.

DE **Unterkunft, Speisestätten und andere Aktivitäten.**



FR **Hébergement, Restauration et autres Activités.**



◀ View from 8770 hotel, Husøy.
Photo: Kathrine Sørgård.

Velkommen til Træna kommune

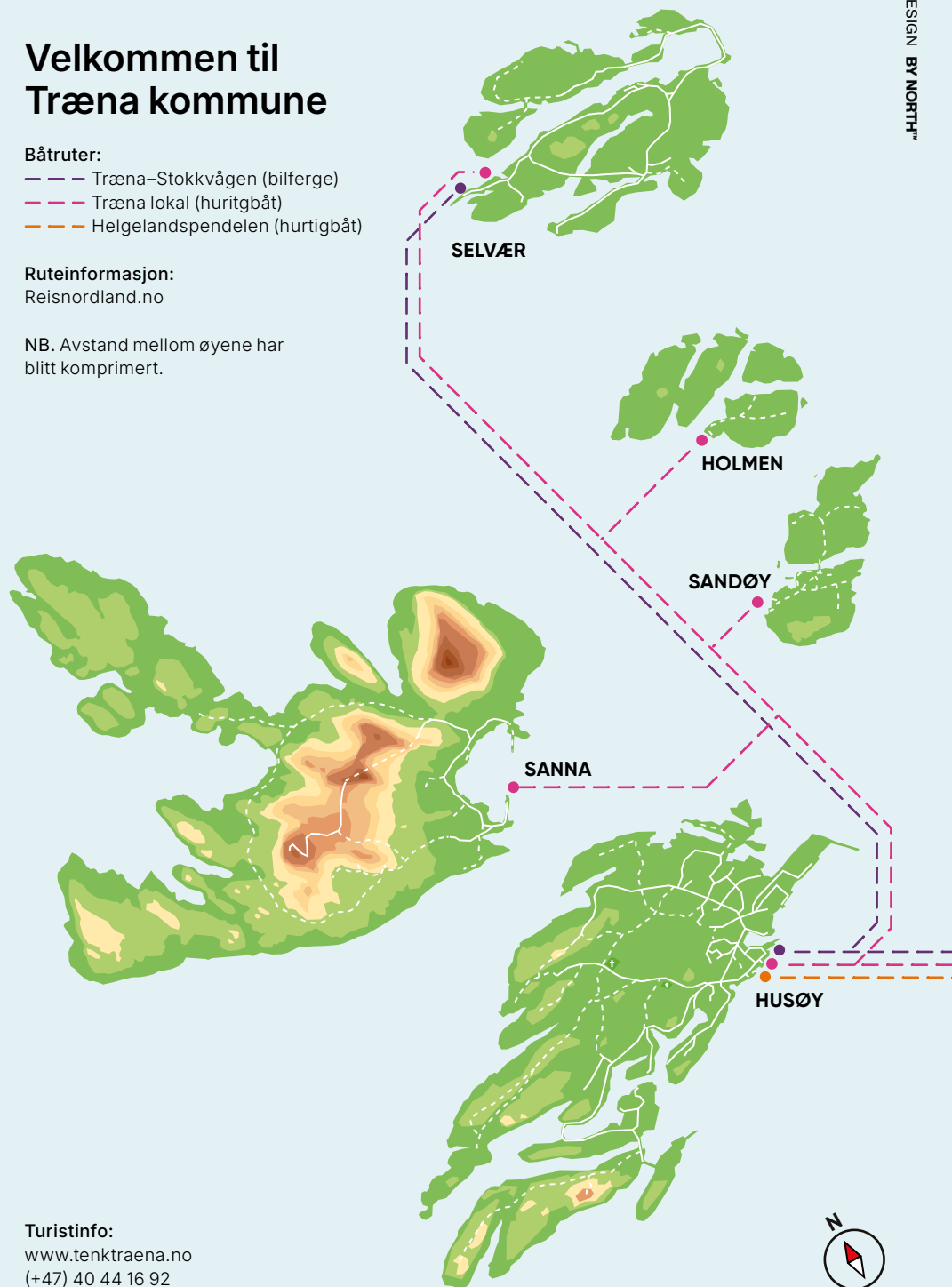
Båtruter:

- Træna–Stokkvågen (bilferge)
- Træna lokal (hurtigbåt)
- Helgelandsspendelen (hurtigbåt)

Ruteinformasjon:

Reisnordland.no

NB. Avstand mellom øyene har blitt komprimert.



Turistinfo:

www.tenktraena.no
(+47) 40 44 16 92